

苏州工业职业技术学院 作息时间表（5月3日起执行）

区域		AB楼、体育课	C楼、天筹楼	其他教学区
早晨	起床	6:30		
	早锻炼	6:45~7:45		
上午	上课预备铃	8:07	8:07	8:07
	第一节	8:10~8:55	8:10~8:55	8:10~8:55
	第二节	9:05~9:50	9:05~9:50	9:05~9:50
	上课预备铃	10:07	10:07	10:07
	第三节	10:10~10:55	10:10~10:55	10:10~10:55
	第四节	10:55~11:40	10:55~11:40	11:05~11:50
午餐、午休				
下午	上课预备铃	13:47	13:37	13:27
	第五节	13:50~14:35	13:40~14:25	13:30~14:15
	第六节	14:35~15:20	14:25~15:10	14:25~15:10
	上课预备铃	15:37	15:32	15:32
	第七节	15:40~16:25	15:35~16:20	15:35~16:20
	第八节	16:25~17:10	16:25~17:10	16:25~17:10
晚餐				
晚上	上课预备铃	17:57		
	第九节	18:00~18:45		
	第十节	18:55~19:40		
	第十一节	19:50~20:35		
	一年级学生 晚自习	5月1日~10月31日，第十、十一节课 11月1日~4月30日，第九、十节课		
	宿舍熄灯	22:30		
行政人员上下班时间		上班8:10		
		下班16:20		